

**Onderzoeksprogramma Postpartum Psychose
Erasmus MC Rotterdam (OPPER studie)**

Deze nieuwsbrief is bestemd voor iedereen die deelneemt aan het onderzoeksprogramma "postpartum psychose/depressie Erasmus MC Rotterdam"

Via deze weg willen we u bedanken voor uw deelname en u op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen binnen het onderzoek.

Mede dankzij uw medewerking aan dit onderzoek kunnen wij u de volgende resultaten bekend maken!

Onderzoekresultaten:

- Wij hebben gevonden dat vrouwen met een postpartum psychose vaker geactiveerde immuuncellen in het bloed hebben dan gezonde kraamvrouwen. Op dit moment zijn we aan het onderzoeken of dit van invloed is op het beloop.
- Vrouwen met een postpartum psychose hebben vaker last van een schildklierziekte dan gezonde kraamvrouwen. Daarom is het belangrijk om de schildklierfunctie goed te controleren.
- Een grote meerderheid (98%) van de vrouwen met een postpartum psychose knapt volledig op met lorazepam en antipsychotica of lorazepam, antipsychotica en lithium. In vervolgonderzoek kijken we hoe lang deze medicijnen gebruikt moeten worden.
- Vrouwen met een postpartum psychose die samen met hun baby waren opgenomen, hadden na de opname een goede band met hun kind.
- Klachten beginnen later bij vrouwen met een eerste postpartum psychose (gemiddeld op dag 8) in vergelijking tot vrouwen met een bipolaire stoornis (manische depressiviteit) en een postpartum psychose.
- Tenslotte hebben we ook het risico op terugval na een volgende zwangerschap onderzocht. Vrouwen die eenmaal een postpartum psychose hebben gehad, lopen een groot risico op een nieuwe psychose na een volgende geboorte, net als vrouwen met bipolaire stoornis (25-50%)

Bevindingen uit ons onderzoek hebben geleid tot de volgende klinische adviezen:

- Vrouwen met een bipolaire stoornis kunnen het beste continue medicatie gebruiken, tijdens de zwangerschap en in de postpartum periode, om het risico op terugval zo laag mogelijk te houden. Echter, gebruik van deze medicatie dient te worden afgewogen tegen de risico's voor het ongeboren kind.
- Vrouwen met een postpartum psychose in de voorgeschiedenis (en geen psychose of manie op andere tijden) kunnen medicatie het best onmiddellijk na de bevalling starten om terugval te voorkomen. Belangrijk is dat vrouwen met alleen een postpartum psychose in de voorgeschiedenis geen medicatie tijdens de zwangerschap nodig hebben, het ongeboren kind wordt dus niet aan medicatie blootgesteld.
- Onderzoek naar preventie van postpartum psychose loopt nog.



Nieuws:

- Deze maand is een lotgenotenvereniging opgericht door onder andere Karin den Oudsten. Wij willen de oprichters van harte feliciteren hiermee! De eerste lotgenoten contactdag was een groot succes. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: www.kraambedpsychose.nl
- Afgelopen oktober is psychiater Veerle Bergink cum laude gepromoveerd op haar proefschrift "First-onset Postpartum Psychosis"! U kunt ons mailen als u een boekje hiervan wilt ontvangen. Dan sturen wij u deze toe. Verder heeft Veerle de Ramaermedaille van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie ontvangen voor haar onderzoek naar postpartum psychose. Deze medaille wordt eens in de twee jaar uitgereikt aan de Nederlander die in de afgelopen twee jaar de meest verdienstelijke bijdrage heeft geleverd op het gebied van de psychiatrische wetenschap. De jury heeft erkend dat Veerle Bergink de eerste in de wereld is die systematisch gegevens van vrouwen met een postpartum psychose heeft verzameld, wat van groot belang is voor patiënten en de Nederlandse psychiatrie.
- Mirjam Timmermans is per februari als researchverpleegkundige aan het werk gegaan binnen het onderzoek. Zij werkte voorheen op afdeling p3.
- Op dit moment nodigen wij nog steeds vrouwen uit voor een vervolg afspraak voor het onderzoek. Mirjam neemt daarvoor contact met u op.
- Per juli zal Richard Wesseloo (arts-onderzoeker) binnen het onderzoeksteam komen te werken. (r.wesseloo@erasmusmc.nl)
- Bent u zwanger en heeft u een in uw voorgeschiedenis postpartum psychose gehad? Stuur dan een mailtje naar Richard Wesseloo. U bent welkom op onze polikliniek, waar we samen met u een preventieplan kunnen maken om een nieuwe postpartum psychose te voorkomen.
- Binnenkort zullen we ook het risico voor zussen van vrouwen met een hoog risico op postpartum psychose gaan onderzoeken.

Tenslotte:

Hebt u vragen over het onderzoek? Neem dan gerust contact met ons op!
Bent u verhuisd? Wilt u dan uw nieuwe adres aan ons doorgeven? Om u op de hoogte te kunnen houden van het onderzoek en de behaalde resultaten stellen wij het op prijs als u ons ook uw e-mail adres wilt doorsturen.

Vriendelijke groeten,

Veerle Bergink, psychiater
Karin Burgerhout, arts-onderzoeker
Richard Wesseloo, arts-onderzoeker
Siska Verploegh, onderzoeksmedewerker
Mirjam Timmermans, researchverpleegkundige

Website: http://www.psych.nl/research/postpartum_news.html
Email: m.timmermans.1@erasmusmc.nl

