

Belangrijke ondersteuning in verschillende fasen van mijn herstel

Ziekte en herstel proces

Ondersteunende factoren en mate van bijdrage

Fase 1: Geen ziekte inzicht en beperkt besef

Fase 2: Gedeeltelijk ziekte inzicht, besef en herstel

Fase 3: Volledig inzicht en herstel en terugkeer maatschappij

Belangrijke ondersteuning

Fase 1 Geen ziekte inzicht, beperkt ziekte besef

- Interventie van iemand uit omgeving
- Zeer beperkte psycho-educatie
- Contact met meerdere professionals
- Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals
- Vrijwillige opname
- Gesloten afdeling, veilige en mooie omgeving
- Medicatie (inname met vertrouwd persoon als nodig)
- Herhaalde geruststelling
- Goede overdracht
- Activiteiten, ook samen met professional
- Stimulatie tot vrijblijvende groepsactiviteiten
 - Sport, creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- Goede voeding en slaapritme, RRR
- Eigen instelling/karaktereigenschappen
- **Verbeterpunt: informatie over nachtelijke kamer controles en veranderingen**



Belangrijke ondersteuning

Fase 1 Geen ziekte inzicht, beperkt ziekte besef

- **Interventie van iemand uit omgeving**
- Zeer beperkte psycho-educatie
- Contact met meerdere professionals
- **Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals**
- **Vrijwillige opname**
- Gesloten afdeling, veilige en mooie omgeving
- **Medicatie** (inname met vertrouwd persoon als nodig)
- Herhaalde geruststelling
- Goede overdracht
- **Activiteiten, ook samen met professional**
- Stimulatie tot vrijblijvende groepsactiviteiten
Sport, creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- **Goede voeding en slaapritme, RRR**
- **Eigen instelling/karaktereigenschappen**
- Verbeterpunt: informatie over nachtelijke kamer controles en veranderingen



Belangrijke ondersteuning

Fase 1 Geen ziekte inzicht, beperkt ziekte besef

- **Interventie van iemand uit omgeving**
- **Zeer beperkte** psycho-educatie
- Contact met meerdere professionals
- Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals
- **Vrijwillige opname**
- Gesloten afdeling, veilige en mooie omgeving
- Medicatie (**inname met vertrouwd persoon als nodig**)
- Herhaalde geruststelling
- Goede overdracht
- Activiteiten, **ook samen met professional**
- Stimulatie tot vrijblijvende groepsactiviteiten
Sport, creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- **Goede voeding en slaapritme, RRR**
- **Eigen instelling/karaktereigenschappen**



Belangrijke ondersteuning

Fase 2 Gedeeltelijk ziektebesef, inzicht en herstel

- Psycho-educatie op maat en naar interesse
- Contact met meerdere typen professionals, eigen keuze
- Terugkijken naar belevingen en triggers
- Verwerking, beperkt
- Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals
- Sociale contacten, eigen keuze
- Gesloten afdeling met vrijheden, mooie omgeving
- Medicatie
- Herhaalde geruststelling
- Goede overdracht
- Activiteiten, met name sport
- Groepsactiviteiten (stimulatie wanneer nodig)
Sport en creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- Lotgenoten contacten
- Schrijven, lezen



Geen verbeterpunten

Belangrijke ondersteuning

Fase 2 Gedeeltelijk ziektebesef, inzicht en herstel

- Psycho-educatie op maat en naar interesse
- Contact met meerdere typen professionals, eigen keuze
- Terugkijken naar belevingen en triggers
- Verwerking, beperkt
- Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals
- Sociale contacten, eigen keuze
- Gesloten afdeling met vrijheden, mooie omgeving
- Medicatie
- Herhaalde geruststelling
- Goede overdracht
- Activiteiten, met name sport
- Groepsactiviteiten (stimulatie wanneer nodig)
Sport en creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- Lotgenoten contacten
- Schrijven, lezen



Geen verbeterpunten

Belangrijke ondersteuning

Fase 2 Gedeeltelijk ziektebesef, inzicht en herstel

- Psycho-educatie **op maat en** naar interesse
- Contact met meerdere typen professionals, eigen keuze
- Terugkijken naar belevingen en triggers
- Verwerking, **beperkt**
- **Beschikbaarheid, uitstraling, geduld, tijd professionals**
- Sociale contacten, **eigen keuze**
- **Gesloten afdeling met vrijheden, mooie omgeving**
- Medicatie
- **Herhaalde geruststelling**
- **Goede overdracht**
- Activiteiten
- Groepsactiviteiten (**stimulatie wanneer nodig**)
- Sport en creatieve therapieën (kunst, muziek, drama)
- Lotgenoten contacten
- Schrijven, lezen



Geen verbeterpunten

Belangrijke ondersteuning

Fase 3 Volledig inzicht in en herstel, terugkeer maatschappij

- Uitgebreide psycho-educatie
- Contact met meerdere typen professionals
 - Klinisch en ambuland, terug- en vooruit kijken
 - Vinger aan de pols, verwerking en acceptatie
 - Aanmoediging doelen, complimenten
 - Praktische hulp
- Medicatie en afbouwen met eigen regie
- Gesprekken met familie en vrienden
- Terugkeer maatschappij in stappen, eigen regie
- Sociale contacten
- Activiteiten, sport
- Groepsactiviteiten
 - Sport, creatieve therapieën, doelen
- Lotgenoten contacten
- Schrijven, lezen



Verbeterpunten

- Systeem gesprekken
- Aandacht voor trauma's en gedragsveranderingen
- Signaleringsplan/Crisiskaart
- Herstelgroep

Belangrijke ondersteuning

Fase 3 Volledig inzicht in en herstel, terugkeer maatschappij

- Uitgebreide psycho-educatie
- **Contact met meerdere typen professionals**
 - Klinisch en ambulant, **terug- en vooruit kijken**
 - Vinger aan de pols, **verwerking en acceptatie**
 - Aanmoediging doelen, **complimenten**
 - Praktische hulp
- Medicatie en afbouwen met eigen regie
- **Gesprekken met familie en vrienden**
- **Terugkeer maatschappij in stappen, eigen regie**
- Sociale contacten
- Activiteiten, **SPORT**
- Groepsactiviteiten
 - Sport, creatieve therapieën, doelen
- Lotgenoten contacten
- **Schrijven, lezen**



Verbeterpunten

- Systeem gesprekken
- Aandacht voor trauma's en gedragsveranderingen
- Signaleringsplan/Crisiskaart
- Herstelgroep

Conclusie

De mate van effectiviteit van verschillende vormen van ondersteuning verschilt per herstelfase.

Professionele ondersteuning belangrijk in elke fase.